

Solfri glød

Skal du til fest i en afslørende kjole – eller har du bare brug for at føle dig solbrændt igen, er der masser af hjælp til hente. Du skal bare vælge, om du vil smøres eller sprayes.

Efterårsferien står for døren, og for nogen betyder det et glædeligt gensyn med solen i udlandet, og til dem er der kun at sige: husk solcremen. For os andre, som må nøjes med det danske efterårsvejr, er en selvbruner den sikreste vej til at få lidt kulør på kroppen. Vælger du gør-det-selv, så følg disse syv råd, så opnår du det bedste resultat:

1 Start med at eksfoliere

Du får en mere ensartet og jævn farve, hvis huden er helt renset og fri for tørre hudceller, så skrub kroppen grundigt med en bodyscrub dagen før.

2 Fjern hår dagen før

Giv din hud en chance for at falde til ro, så undgår du også, at farven sætter sig i de åbne hårsække.

3 Fugt huden grundigt efter eksfoliering

En gennemfugtet hud er det bedste underlag for en vellykket selvbruning, så giv huden ekstra meget bodylotion, efter du har eksfolieret og fjernet hår.

4 Påfør lidt ad gangen

Det er nemmere at påføre et ekstra lag end at fjerne selvbruner, hvis du har fået for meget på. På produktet kan du se, hvor lang virketiden er, så vent med at vurdere resultatet, før der er gået et par timer.

5 Vask fingrene grundigt

Når du er færdig, skal du huske at vaske fingrene rigtig grundigt, så du undgår orange håndflader. Brug eventuelt en vaskeklud mellem fingrene, hvis du vil bevare farven på håndryggen.

6 Start i god tid

Skal du til et vigtigt arrangement, er det en god idé at påføre selvbruneret et par dage i forvejen, så farven når at se naturlig ud.

7 Hvis det går galt

Bliver resultatet stribet, uens eller for meget, kan du skrube farven væk, da den kun ligger i det øverste hudlag. Det kræver muligvis et par skrubbinger, inden du er helt farvefri.



Savner du sommerens solbrune snyd dig til ny glød med en selvbruner

1 God til uren hud

Oyl! Soft Glow Gradual Tan SPF 15, 50 ml, Green People, 139 kr.

2 Naturlig glød

Sunless Bronze Self-Tanning Lotion, 75 ml, Annemarie Börlind, 150 kr.

3 Økologisk favorit

Self Tan, 100 ml, The Organic Pharmacy, 399 kr.

4 Økologisk spray-on

Self Tanning Spray, 200 ml, BioSolis, 179 kr.

5 Spray til kroppen

Self-Tanning for Body, 150 ml, Guinot, 313 kr.

6 Gylden luksus

Re-Nutriv Self-Tan Lotion for Face and Body, 150 ml, Estée Lauder, 650 kr.

7 Med farvekorrigerende pigment

Perfect Legs, 150 ml, St. Tropez, 425 kr.

8 Fugtgivende selvbruner

Moisturizing Self-Tanning Lotion, 100 ml, Avène, 129,50 kr.

9 Farve til sensitiv hud

Autohelios Moisturizing Self-Tanning Lotion, 100 ml, La Roche-Posay, 150 kr.