

Få fashionista-

gløden

Hold på sommervarmen og lad gylden snyd på tube gøre indtryk på hud og humør. Glem alt om gulerodsfarvet teint og lyt i stedet til eksperter, som kaster glød over både Jennifer Aniston og Gwyneth Paltrow. Året rundt

SELVBRUNER

Af Anette Kristine Poulsen

Amerikanske Ben Becker er sandsynligvis alene om at eje titlen "The tanning butler". Selv kalder han det "verdens bedste job", mens han lader blikket vandre fra den 20 meter lange pool på Ritz Carlton i Miami hen over de smørblanke kroppe og videre ud til det mintgrønne Atlanterhav.

Han nyder tydeligvis sin feterede rolle på Miamis South Beach, hvor han sikrer gæsterne solbrun hud i den helt rigtige nuance. Er du ikke i nabolaget, er gode råd heldigvis langt fra dyre. Og samtidig sundere end den ægte sol. For fra et lidt snusket og nej-det-vil-jeg-ikke-fedte-med-ry folder selvbrunere sig nu ud som et fashionabelt skønhedsfelt, hvor du kan glemme alt om orange fartstriber, ildelugt og klistrede hænder.

Moderne bronzere og tanning-produkter har vendt fortidens farve og konsistens ryggen – nu handler det om tanning-garderobes, hvor farve ikke bare er farve. Den kan komme enten gradvis, med det samme og have ekstra gyldne eller varme chokoladetonen. Uanset hvad er resultaterne så godt som duftfrie og ofte pepet op med hudkærlige ingredienser som mættende hyaluron, kokosolie og beskyttende antioxidanter.

Derudover er det oplagt at lune sig i skyggen af Nichola Joss' eksperttip. Hun er den internationale bronzing-guru, der har mest kendt hud mellem hænderne. Helena Christensen sikrede hendes gennembrud, og derefter fulgte alle fra Kate Moss til Eva Herzigova, og i dag er det Joss, der kan forudsige årets mest populære farvetoner.

"Gå efter det, jeg kalder en pastel-tan, som du bedst får ved at bruge en forholdsvis lys nuance som eksempelvis St. Tropez Self Tan Mousse topped med et fugtprodukt, der kaster blød shine af sig," siger hun og minder om, at der skal være rosa pigmenter i.

"På den måde får du en pastelfarvet glød med en naturlig lethed – og glem ikke, at kunsten i smuk tanning handler om evnen til at efterbehandle,"



FREDAG DEN 17. AUGUST 2012

Pift din glød op med fugtmættende efterbehandling som eksempelvis St. Tropez' Skin Illuminator Rose 165 kr. (mariashudpleje.dk).



Vælg solbruner

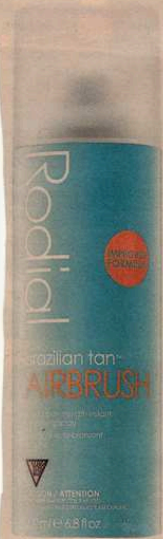
Ifølge Daniela Fraser handler det om temperament og vane, når du skal vælge selvbruner.

"Mange er vant til at håndtere creme, hvorimod mænd med hårvækst og skæg vil have større glæde af en spray. Servietter med en anelse eksfoliering er gode til at efterbehandle og friske op med," siger hun og anbefaler at holde øje med procentsatsen på DHA (Dihydroxyacid), som er det sukkerstof, der fremkalder farve. Nybegyndere – eller dig, der bare ønsker en let og naturlig glød – kan med fordel starte med et DHA-indhold på tre procent. AKP

GØR-DET-SELV TIP

For celeb-tanning-ekspert Nicola Joss kræver en flot snydegød både godt for- og efterspil.

1. Forbered huden ved at eksfoliere og sørg for, at den er fugtmættet med bodylotion.
2. Al hårfjerning mindst to timer før selvbruning.
3. Brug en applikations-handske og massér forsigtigt selvbruner ind i huden. Start ved anklerne og arbejd dig opad og rundt om kroppen ved at følge de naturlige kurver – også fra håndledene op over arme og skuldre. Afslut med hals, ansigt, hænder og fødder. Massér og udjæv selvbruneren forsigtigt ind i disse områder.
4. Sørg for, at huden er fugtmættet hver dag for at bevare gløden.
5. Eksfolier med få dages mellemrum for at holde huden frisk og glat. Dermed forsvinder farven også gradvist helt naturligt. AKP



Med spray kan du komme hele vejen rundt – også de vanskelige steder. Rodial Brazilian Tan Airbrush, 365 kr. (hellethorup.dk).



Daniela Fraser, som har brugt selvbruner, siden hun var 13 år. Der er dog sket meget fra den første orangebrune Nivea-flaske, hun fik foræret af en ældre herre, til dagens udbud af professionelle tanning-saloner, sofistikerede produktbud og nye måder at udnytte selvbruning på. For der er anvendelsesmuligheder ud over koloritten alene: "Du kan snydebrune dig til en

optisk smallere talje, mørkere arme eller en fyldigere barm, hvis du enten selv master indskyngningsteknikkerne eller køber dig til hjælp," siger hun om det synsbedrag, der kræver, at man ved, hvordan lys og mørke virker.

"Lyst fremhæver, mens mørkt trækker tilbage og gør mindre. Du kan sågar fremhæve eller ligefrem lave et vaskebræt på maven med lidt øvelse. Bare pas på, det ikke ender med stribede deller".

anpo@borsen.dk

1+2

Skuespiller Gwyneth Paltrow og supermodel Elle MacPherson er to af de internationale kendisser, der bærer de bedste snyde-tans.

3

Estée Lauder Bronze Goddess Luminous Liquid Bronzer er hverken en selvbruner eller en foundation, men en smørbar gylden bronzeeffekt på flaske. Uden glimmer og glam – bare nedtonet, naturtro glød. Vær alligevel varsom med mængden. 310 kr. (esteelader.dk).

4

Chanel leverer let og underspillet glød til ansigtet tilsat lav solbeskyttelsesfaktor: Perfect Color Face Self-tanner SPF 8, i 'gold' eller 'bronze', 280 kr.

5

Blandt bronzing-ekspert Nichola Joss' sommerfavoritter hører St. Tropez' flødeskumsbløde mousse, der giver en lys glød. Self Tan Mousse, 295 kr. (mariashudpleje.dk).

6

Med aloe vera og E-vitamin er He-Shi Souffle Moisturizer oplagt som daglig bodylotion, der kun kaster en anelse farve af sig. 150 kr. (hellethorup.dk).

siger hun og anbefaler at highlighte ben, skuldre, kraveben og kinder.

Hvem, der internationalt bærer de bedste snyde-tans, er hun ikke i tvivl om. Det gør Elle McPherson, Victoria Beckham, Jennifer Aniston, Millie Mackintosh, Kelly Brooke og Gwyneth Paltrow.

Danmark har også sin egen tanning-ekspert. Nemlig spa-indehaveren fra Complete Me,

2

3

