

SNYD DIG TIL SMUK SOMMERGLØD

Vi glæder os til varmen kommer og stranden kalder. Den vinterblege hud trænger til farve, så hvorfor ikke hjælpe den lidt på vej, inden du skal ud og vise dig frem? Q har udvalgt en række selvbrunere, der både fugter og forskønner.

1



2

TIL ANSIGTET

1. Vil du gerne have naturlig glød gradvist, som sommeren går dig i møde? **SKIN RESPECTS** anti-age dagcreme giver farve, samtidig med den giver fugt. Cremens granatæble kompleks genoplivner huden, imens neroli olien fra orangeblomsten blødgør. 30 ml, **340 KR.**
2. Selvbruneren, Sunless Bronze, fra det økologiske mærke **ANNE-MARIE BÖRLIND** giver en solgylden kulør ved hjælp af DHA, som er et ekstrakt af valnøddeskalder. Selvbruneren indeholder også provitamin B5, der tilfører fugt, og peanut- og sesamololie, der smidiggør huden. 75 ml, **165 KR.**



IMEDEEN

FORBERED DIG TIL SOLEN

"I de sidste cirka fire år, har jeg spist **IMEDEEN - TIME PERFECTION**. Jeg kan ikke sige, om de virker, for det er jo svært at vide, hvordan jeg ville se ud, hvis ikke jeg havde spist dem. Flere kosmetologer har dog bemærket, at jeg trods mine 46 år har meget få og ganske små rynker. Flere har spurgt om jeg har fået "lavet noget". Men jeg har hverken prøvet/testet restylane, botox eller andet. Så det er enten mine gener eller Imedeem, der skal ha' æren... eller måske en kombination. Det mener dem, der har forstand på hud. Om som-

meren supplerer jeg med at spise **TAN OPTIMIZER**, og jeg bliver hverken rød eller spættet. Jeg oplever, at huden er bedre forberedt til solen. Det skal dog lige nævnes, at jeg virkelig smører mig ind med høj faktor, da jeg er blevet klogere siden jeg var ung i 80'erne, hvor jeg nærmest lå badet i madolie for at blive så brun som mulig. At spise Imedeem er for mig blevet et lige så fast kosttilskud som fiskeolie. P.S.: Fotoet viser mig UDEN redigering."

Lizl Rand, forfatter og foredragsholder, tidl. chefredaktør

TIL KROPPEN

1. Med **DOVE**s Summer Glow bodylotion kan du pleje din hud, samtidig med du opnår en fin sommerfarve, da de selvbrunende ingredienser gradvist forbedrer hudens naturlige farve. 250 ml, **52 KR.**
2. Olier hitter - også blandt selvbrunere. Med **ST. TROPEZ**'s Deluxe Oil får du både glød og selvbruner-effekt, imens olien giver blød glans. 100 ml, **295 KR.**
3. **PIZ BUIN**s selvbruner, Instant Glow, giver udover en naturlig farve også shimmereffekt. Og så har den UV-beskyttelse, så du er godt beskyttet, når solen melder sin ankomst. SPF15, 150 ml, **135 KR.**

1



2



3



Tan Optimizer
395 KR.