



SKIN FINISHING (TIDLIGERE KENDT SOM SELVBRUNING)

Kært barn har mange navne, og St. Tropez taler ikke længere om at "selvbrune", men om "skin finishing" - fordi det ifølge dem handler om så meget mere. Fx kan man fremhæve ansigtets og kroppens konturer (*contouring*) ved at lægge lidt ekstra selvbruner på. Det kan være på forsiden af benene og ydersiden af armene for at få dem til at se længere og tyndere ud. Eller mellem brysterne for at fremhæve kavalergangen. Målet er altså ikke længere kun farve, også effekt.

La Mer Soleil de la Mer Face and Body Gradual Tan bruges dagligt, til den ønskede intensitet er opnået. Huden får en sund glød og tilføres masser af plejende fugt.

Sisley Self Tanning Hydrating Body Skin Care er en selvbruner med en meget let konsistens, der trænger så hurtigt ind, at man kan klæde sig på med det samme. Virker samtidig meget fugtende.

St. Tropez udlever på flere måder sine principper om, at selvbruning skal mere end at brune. *Gradual Tan PLUS Anti-Ageing For Face* har således en intenst fugtende effekt suppleret med en kombination af et peptid og en algeekstrakt, der giver huden fylde, så fine linjer glatter sig ud, og huden ser fastere ud. *Self Tan Dark* er en ny serie med *Mousse, Lotion og Spray* baseret på en patenteret ingrediens, Vegetan Premium, som er DHA indeholdende allo-melanin, der efterligner hudens naturlige melanin og giver en mørk, men meget naturlig farve. Mens *Skin Illuminators* er effekt-produkter, der kan bruges som highlighter i ansigtet og på kroppen, og som fås i Gold, Violet og Rose.

Tromborg Deluxe Self Tanning Cream er beriget med stimulerende ingredienser fra danske økologiske sukkerroer, der giver huden farve og glød - kombineret med ekstrakt af kaprifolium. Nem at smøre ind, meget blødgørende. For optimal effekt påfør igen efter 3-4 dage, for længerevarende effekt gentages hver 3. dag.

Vita Liberata pHenomenal Mousse lover meget lang holdbarhed: påfør moussen med den tilhørende handske 3 gange inden for 24 timer - og få et resultat, der holder 2-3 uger! Det er en ny, patent-anmeldt teknologi, pHenO2, der forlænger den brune farves levetid ved at sørge for, at det aktive, brunende DHA kun frigives i huden efter behov og over længere tid.

OG LIDT TIL HÅRET

Goldwell Dualsenses Sun Reflects er fire produkter til håret i solen: After Sun Shampoo, After Sun Fluid, After Sun 60 sec Treatment og UV Protect Spray, der kombinerer UV-beskyttelse med effektiv genopbygning af hårets fugtindhold, der kompenserer for salt- og klorvandets udtørrende virkning.



Filtre, antioxidanter... og din kost

Opmærksomheden på det synlige lys inddrages af endnu en ekspert. Dr. Des Fernandes fra Environ interesserer sig også meget for de lange UVA-stråler OG især for det blå spektrum af det synlige lys, som han mener hører med i billedet.

Des Fernandes går ud fra den kendsgerning, at især UVA-strålingen er skyldig i dannelse af store mængder frie radikaler, og at det er dem, vi bør sætte alle kræfter ind mod at kompensere for - han nævner her især lutein, lycopen og ekstrakt af olivenolier (formodentlig squalane) som effektive antioxidanter. Vi kender i dag ikke det molekyle, siger han, der kan give en effektiv beskyttelse mod de lange UVA-stråler (og det synlige blå lys, for den sags skyld), men antioxidanter kan altså ifølge ham i vidt omfang bruges som kompensation for solfiltrenes utilstrækkeligheder.

Og så tilføjer han et interessant synspunkt: at din kost spiller en væsentlig rolle for at sikre dig god UVA-beskyttelse. Ifølge ham er fx tilberedte gulerødder og tomater effektive, ideelt set kombineret med målrettede kosttilskud. Selv tager han dagligt 40.000 i.u. A-vitamin og 2000 i.u. D-vitamin: "ud over stærkere knogler og en bedre hørelse vil det også sikre dig en bedre indbygget beskyttelse i UVA-spektret, da både A- og D-vitamin absorberer UVA-energi", siger han. Det må være et interessant råd ikke mindst for dem med en hud, der er særligt sensitiv over for solen, da vi jo traditionelt også forbinder bl.a. soleksem med UVA.



Omega-3 beskytter også...

Interessant nok støttes betydningen af kosttilskud af et nyt studie fra University of Manchester, som har påvist, at daglig indtagelse af omega-3-rig fiskeolie øger hudens modstandsdygtighed over for sollys samt mindsker forringelsen af immunsystemet og således fungerer som et effektivt supplement til - men ikke en erstatning for - traditionel filterbeskyttelse. Deltagerne i undersøgelsen tog dagligt 4 g omega-3.

I det hele taget ser vi en generelt øget opmærksomhed på betydningen af "pleje indefra", som da også har fået sin egen artikel i dette nummer af Kosmetik - tjek den ud!



Den perfekte beskyttelse?

Spørgsmålet om perfekt beskyttelse optager også Shiseido - omend de lægger en helt anden vinkel i deres betragtninger. De mener nemlig, at selve vores hud udgør et reelt problem: hudens overflade er meget uregelmæssig, med masser af mikroskopiske furer og rynker - hvilket betyder, at traditionelle solprodukter ikke er i stand til at følge hudens relief ordentligt - og det betyder igen, at der opstår "huller" i dækningen, der lader strålerne trænge uhindret ind. Det kompenserer de nu for med en ny teknologi, Super-Veil-UV360™, der betyder, at deres solformler vil dække selv mikroskopiske variationer i overfladestrukturen - altså "nul huller" og ingen smutveje for selv den mindste UV-stråle! ■



Fysisk/mineralsk/kemisk/organisk?

Fysiske, også kaldet **mineralske** filtre lægger sig på hudens overflade og virker ved at reflektere solstrålerne, så de ikke trænger ind i huden. **Kemiske**, også kaldet **organiske** filtre trænger ned i huden og neutraliserer de indtrængende UV-stråler ved at omdanne dem til varme.